

## Обзор клинических случаев, иллюстрирующих применение концепции минимальной интервенции (MI) у пациентов детского возраста

Патриси́я Гатон, д-р, Испания

### Clinical case reviews showing use of MI approach on patients in early care group

PATRICIA GATON

#### Лечение кариозных поражений на ранних стадиях у ребенка 5 лет

Ребенок 5-летнего возраста направлен в клинику с жалобами на болевые ощущения с правой стороны при жевании.

##### Идентификация по принципам MI:

- пациент в группе высокого риска развития кариеса;
- родители пациента в группе высокого риска развития кариеса;
- имеются открытые кариозные полости;
- выявляется зубной налет с высоким уровнем кислотообразования, светло-голубой оттенок проявляющего геля GC Tri Plaque ID gel;
- высокий уровень потребления сахара.

##### Профилактическая стратегия согласно принципам MI:

- мотивировать родителей объединиться в команду с ребенком;
- для наглядной демонстрации ситуации родителям использовался проявляющий гель GC Tri Plaque ID gel;
- подробный инструктаж по гигиене полости рта (родители должны помогать и контролировать процесс);
- рекомендована зубная паста, содержащая фториды;
- Recaldent: нанесение дважды в день с целью стимулировать реминерализацию и компенсировать низкий уровень pH;

- рекомендации по рациону питания: снизить количество потребляемых ферментируемых углеводов;
- запечатывание фиссур (Fuji Tri-age);
- на окклюзионные и вестибулярные поверхности зубов был нанесен защитный лак MI Varnish (повторные осмотры каждые 3 месяца).

*Реставрация согласно принципам MI:*

- зуб #84 — избирательное удаление пораженных тканей с последующей реставрацией с использованием системы EQUIA;
- зуб #85 — мезиальная композитная реставрация.



#### Лечение подростка 14 лет, проходящего ортодонтическое лечение

Патриси́я Гатон, д-р  
Эстер Руиз, д-р  
Испания

В клинику обратился за консультацией пациент 14 лет с жалобами на низкий уровень эстетики зубных рядов.

##### Идентификация по принципам MI:

- пациент в группе высокого риска развития кариеса;
- кариозные поражения молочных зубов;

- перекусы между приемами пищи;
- проводится ортодонтическое лечение;
- неудовлетворительный уровень гигиены;
- кислотный уровень pH слюны.

##### Профилактическая стратегия согласно принципам MI:

- проведена разъяснительная беседа относительно влияния ортодонтических приспособлений на риск развития кариеса и пародонтальных заболеваний;

- даны инструкции по гигиене полости рта; поскольку пациент подросткового возраста, требуется также помощь и наблюдение со стороны родителей;

- даны рекомендации по подбору зубной щетки; также рекомендовано полоскание полости рта 0,12% раствором хлоргексидина — одну неделю в месяц;

- остальные три недели пациенту рекомендовано использовать зубную пасту, содержащую фториды;

- Recaldent (MI Paste Plus) — рекомендовано нанесение дважды в день с целью стимулировать реминерализацию и компенсировать низкий уровень pH;

- рекомендации по рациону питания: снизить количество потребляемых ферментируемых углеводов.

*Повторные осмотры согласно принципам MI*



Назначены регулярные контрольные осмотры, каждые три месяца на



всем протяжении ортодонтического лечения.



## Устранение кариозных поражений у подростка 14 лет

Др Микель Блик, Люксембург

Рис. 1, 2. В 2009 пациенту было 14 лет. Он обратился к нам перед началом ортодонтического лечения, чтобы оценить возможный риск развития кариеса

Факторы риска в наличии: низкий уровень гигиены полости рта, отсутствие интереса к вопросу контроля риска развития кариеса, высокий уровень потребления сладких газированных напитков. В связи с наличием множественных кариозных поражений (ICDAS от 1 до 6) было решено отложить ортодонтическое вмешательство, и сначала провести лечение и профилактику согласно принципам MI.

*Профилактическая стратегия согласно принципам MI:* профилактические рекомендации включали в себя повышение уровня гигиенических навыков пациента, проведение регулярных профессиональных чисток зубов после контрольного нанесения геля Tri Plaque ID Gel (рис. 3), а также аппликации фторлака.

*Реставрация согласно принципам MI:* все кариозные поражения были обработаны согласно принципам минимально инвазивной стоматологии. Ямки, фиссуры и поверхностные поражения были запечатаны материалом Fuji Triage. Кариозные поражения в стадии по-

лости заполнены стеклоиономерным материалом EQUIA (рис. 4–6).

*Через 18 месяцев ситуация полностью взята под контроль.*

Пациент регулярно приходил на повторные осмотры для контроля ситуации с помощью геля Tri Plaque ID Gel, а также для профессиональной чистки зубов и нанесения фторлака.

*Спустя 7 лет ситуация стабильна*

На сегодняшний день мотивация пациента значительно возросла, и он дважды в год приходит в клинику на профилактические осмотры. Во время осмотров проводится также контроль с помощью геля Tri Plaque ID Gel, профессиональная чистка, и нанесение защитного лака MI Varnish. Все стеклоиономерные реставрации, а также все запечатанные области сохранились в полном объеме (рис. 7).

**Поступила 27.03.2017**

Координаты для связи с автором:  
e-mail: [russia@eeo.gceurope.com](mailto:russia@eeo.gceurope.com)

